



Deutsche Classic-Kegler Union e.V.
Landesverband **Rheinhessen - Pfalz**

DCU – Landesverband Rheinhessen-Pfalz e.V. ***
Mang Sarah*** Badstr. 9d*** 66914 Waldmohr

Landestrainer

Mang Sarah
Badstr. 9d
66914 Waldmohr

Tel : 06373 8960570

Handy: 0176 81144569

Email: mangsarah@freenet.de

Waldmohr, den 13.09.2019

Liebe Jugendwarte und Jugendliche, liebe Sportkameradinnen und Sportkameraden,

die Saison 2019/2020 hat bereits begonnen. Ich möchte euch hiermit über das neue Konzept der Kadermaßnahmen im Jugendbereich informieren.

In der kommenden Spielzeit sollen die Kadermaßnahmen an folgenden Terminen mit einer Übernachtung für die Kaderspieler/innen der Altersklassen U14 und U18 gemeinsam absolviert werden (Anreise Freitag Nachmittag, Abreise Samstag Nachmittag):

04.10.2019 – 05.10.2019

22.11.2019 – 23.11.2019

27.03.2020 – 28.03.2020

Gegebenenfalls soll eine weitere Kadermaßnahme in Verbindung mit einem Spieltag der Jugendrunde erfolgen.

Des Weiteren möchte das Trainerteam am 02.01.2020 bis 04.01.2020 ein Trainingslager für alle Jugendliche anbieten, d.h. es können sich auch Jugendliche, die noch nicht zum Landeskader gehören, anmelden.

Während den Kadermaßnahmen und dem Trainingslager sollen Einheiten auf der Kegelbahn sowie verschiedene Übungen zum Auf- bzw. Ausbau der Kondition, Koordination und Kraft erfolgen. Weiterhin möchte das Trainerteam Mental- und Motivationstraining anbieten.

Zur Vorbereitung auf den Ländervergleich ist getrennt nach den Altersklassen ein ca. 3-stündiges Training zeitnah vor dem jeweiligen Ländervergleich geplant.

Die An- und Abreise zu den Kadermaßnahmen soll durch die Jugendwarte, Eltern, etc. erfolgen. Es besteht sicherlich die Möglichkeit Fahrgemeinschaften zu bilden. Gegebenenfalls können die Trainer auch Jugendliche mitnehmen. Die Verpflegung wird vom Trainerteam organisiert. Die Kostenübernahme für die Übernachtung erfolgt durch den Landesverband DCU Rheinhessen-Pfalz. Eine weitere Kostenübernahme durch den Landesverband DCU Rheinhessen-Pfalz wird aktuell geklärt.

Für Rückfragen stehe ich jederzeit zur Verfügung (Telefon: 0176/81144569, E-Mail: mangsarah@freenet.de).

Mit sportlichen Grüßen

Sarah Mang
Landestrainer

LV Rheinhessen-Pfalz