



Deutsche Classic-Kegler Union e.V.
Landesverband Rheinhessen - Pfalz

DCU – Landesverband Rheinhessen-Pfalz e.V. ***
Mang Sarah*** Badstraße 9d*** 66914 Waldmohr

Landestrainer

Mang Sarah
Badstraße 9d
66914 Waldmohr

Handy: 0176 81144569

Tel : (06373) 8960570

Email: mangsarah@freenet.de

**An die Jugendlichen
und die Vereins – Jugendwarte**

Waldmohr, den 06.12.2019

Ausschreibung Trainingslager

Liebe Jugendliche,

am Wochenende 03. – 05. Januar 2020 bietet das Landestrainerteam ein Trainingslager in Haßloch (Ludwig-Gramlich-Str. 1, 67454 Haßloch) an.

Das Trainingslager beginnt am Freitag, den 03. Januar 2020, um 15.00 Uhr und endet am Sonntag, den 05. Januar 2020, um 12.00 Uhr. Die An- und Abreise zum Trainingslager soll durch die Jugendwarte, Eltern, etc. erfolgen. Für eine mögliche Mitnahme durch Sarah Mang können sich die Jugendwarte/ Eltern mit ihr in Verbindung setzen.

Die Übernachtung erfolgt in der Turnhalle der TSG Haßloch. Für Verpflegung und Übernachtung muss jeder Teilnehmer bei Anreise einen Unkostenbeitrag in Höhe von 25,00 EUR leisten.

Teilnehmen können Spielerinnen und Spieler der Altersklassen U14 und U18. Die Teilnahme am Trainingslager ist für alle Jugendliche möglich, d.h. es können sich auch Jugendliche, die noch nicht zum Landeskader gehören, anmelden.

Während dem Trainingslager sollen Einheiten auf der Kegelbahn sowie verschiedene Übungen zum Auf- bzw. Ausbau der Kondition, Koordination und Kraft erfolgen. Des Weiteren sind gemeinsame gesellschaftliche Aktivitäten geplant und das Trainerteam möchte das Wochenende mit „Spiel und Spaß“ gestalten.

Zur weiteren Planung des Trainingslagers, bitte ich um Anmeldung bis spätestens 20.12.2019. Da das Teilnehmerfeld auf 30 Jugendliche begrenzt ist, geht es nach der Reihenfolge der Anmeldungen.

Ich bitte die Jugendwarte die Jugendlichen entsprechend zu informieren.

Zum Trainingslager sind folgende Sachen mitzubringen:

- Sportsachen In- und Outdoor
- Kegelschuhe und Sportschuhe für den Außenbereich
- Badesachen (für einen geplanten Schwimmbadbesuch)
- Handtücher
- Schlafsack, Isomatte oder Ähnliches
- Getränke
- Gesellschaftsspiele

Für Rückfragen stehe ich jederzeit zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen

Sarah Mang
Landestrainer

LV Rheinhessen-Pfalz